

منتدى

نور الإسلام

http://www.noor-alislam.com

يقدم لكم ...

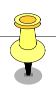
كتيب

البـرنامج اليـومـي للصائمين فـي رمـــضــــان

إعداد

فريق عمل دار نشر نور الإسلام

http://daralnashr.noor-alislam.com

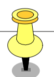


إصدارات دار نشر منتدى نـــور الإســلام

- كتيب البرنامج اليومي للصائمين في رمضان .
- كتيب البرنامج اليومي لربة المنزل في رمضان .
- كتيب البرنامج اليومي للمرأة الحائض في رمضان .
- كتاب دعوة على منهاج النبوة (١) .
- كتاب دعوة على منهاج النبوة (٢) .. ١٠ محاضرات رمضانية مفرغة للدعاة .
- قصة أختاه .. متى الالتزام ؟! (١) .
- كتيب كيف تجذب لموضوعك آلاف الزوار ؟

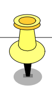
لتحميل هذه الكتب يرجى الدخول إلى هذا الرابط :

http://daralnashr.noor-alislam.com



مـقـــدمــة

منتدى نــور الإســلام



بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين و الصلاة و السلام على أشرف المرسلين سيدنا محمد و على آله و صحبه و سلم ..

اخوتي و أخواتي القراء الكرام .. سلام الله عليكم و رحمته و بركاته ،،

قبل أن نقوم بالتقديم لهذه السلسلة، دعونا نتعرف سوياً على منتدى نور الإسلام..

١ – من نحن؟

نور الإسلام منتدى إسلامي تم تشييد بنائه على منهج أهل السنة و الجماعة بفهم السلف الصالح – و نحمد الله على أن وفقنا لذلك- و ينقسم المنتدى إلى خمسة أقسام رئيسية و هي:

مسجد نور الإسلام

مكتبة نور الإسلام

إعلام نور الإسلام

دار إفتاء نور الإسلام

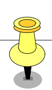
زهرات الإسلام (قسم الأخوات)

وتتجانس هذه الأقسام مع بعضها البعض و يتم توظيفها توظيفاً دقيقاً للوصول بها إلى أرقى صورة ممكنة لكي تصل إلى القارئ بطريقة سلسة واضحة.

و يأتي الآن سؤالاً هاماً ..

٢ - لماذا سعينا لعمل ورشة تأليف للكتب في المنتدى ؟

إن السبب الرئيسي لإنشاء مثل هذا القسم المتميز من نوعه و الذي يتفرد به نور الإسلام – على ما نعلم – هو الهمة العالية التي يتمتع بها القائمين على المنتدى و رغبتهم الصادقة في تسخير الطاقات المخزنة لدى الشباب في خدمة الإسلام و المسلمين و لو كان من خلال عمل بسيط الذي هو سيكون بداية لأعمال أكبر و أضخم في المستقبل بإذن الله .



٣ – ما هي أعمالنا الحالية أو المستقبلية ؟

قد تبنى نورالإسلام في الفترة الحالية سلسلة ممتدة إن شاء الله تعالى – و ندعو الله تعالى أن يعيننا على استكمالها إلى أن يتوفانا الله تعالى – و هي سلسلة (دعوة على منهاج النبوة) و الكتيب الذي بين أيدينا الآن هو جزء من هذه السلسلة .

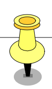
و تبّنى نور الإسلام إصدارات أخرى أيضاً سيقوم بإصدارها تباعاً إن شاء الله و الإفصاح عنها في وقتها المحدد.

٤ – كيف تنضم إلى قافلة نور الإسلام المباركة ؟

يمكنك الدخول على هذا الرابط : http://www.noor-alislam.com و التسجيل معنا و أن تعرض علينا أفكارك و تشاركنا في أقسام نور الإسلام .. فنحن ننتظرك بفارق الصبر و لإبداء أي ملاحظات يسعدنا أن نتلقاها على هذا البريد :

noor-alislam.com@hotmail.com

مع تحيات
فريق عمل دار نشر نور الإسلام
http://daralnashr.noor-alislam.com



تــنـــويـــــه

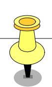
أخي / أختي في الله .. سلام الله عليكم و رحمته و بركاته ،،

حرصاً منا على رضا الله تعالى و كثرة الثواب .. فقد أخرجنا هذا العمل المتواضع الذي نسأل الله تعالى أن يجعله خالصاً لوجهه الكريم .

و كما قال رسول الله صلى الله عليه و سلم : " من دعا إلى هدى كان له من الأجر مثل أجور من تبعه لا ينقص ذلك من أجورهم شيئا ومن دعا إلى ضلالة كان عليه من الإثم مثل آثام من تبعه لا ينقص ذلك من آثامهم شيئا " صححه الشيخ الألباني

فنحن ندعوكم أخوتاه ..
إلى توزيع هذا الكتيب في كل مكان سواء بطباعته و تعليق محتواه في المساجد و المنازل و على الأبنية أو بتوزيعه إلكترونياً أو كتيبات صغيرة للمارة و العائلة و الأصدقاء .. نسأل الله العليّ العظيم أن يضاعف حسناتكم و أن يوفقكم لما يحبه و يرضاه .
والسلام عليكم و رحمة الله و بركاته ،،

مع تحيات
فريق عمل دار نشر نور الإسلام
http://daralnashr.noor-alislam.com



البرنامج اليومي للصائمين في رمضان

المقصود من البرنامج : الكيفية المثالية لاغتنام المسلم يومًا من رمضان حقًّا كما ينبغي مستغلاً كل ساعة فيه بأداء طاعة وعبادة أو نفع متعدي للآخرين يتقرب به إلى الله تعالى راجيًا بذلك الأجر والثواب .

قال ابن مسعود رضي الله عنه : (ما ندمت على شيء ندمي على يوم غربت شمسه , نقص فيه أجلي ولم يزدد فيه عملي) .

فاليوم الواحد من رمضان يعد فرصة سانحة ومجالاً واسعًا للتقرب إلى الله بأنواع من الطاعات وتنوع العبادات فيكون الأجر أعظم والثواب أكبر .

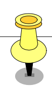
فيا أخي الصائم / أختي الصائمة :

إن استطعت ألا يسبقك أحد إلى الله في هذا الشهر فافعل .

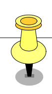
ملاحظة :

البرنامج التالي يمكن فيه ختم القرآن الكريم مرة أو مرتين أو ثلاث بإذن الله خلال شهر رمضان , وإن كنتم تستطيعون الزيادة في عدد الختمات خلال الشهر فقد أصبتم خيرا أكثر بإذن الله , ويجب التأكيد إن هذا البرنامج لا يقيد المسلم بأوقات معينة لقراءة القرآن أو الذكر , فالذكر وقراءة القرآن عبادات مباحة في جميع الأوقات والأماكن .

البرنامج المقترح بعد طلوع الفجر	
إجابة المؤذن لصلاة الفجر .	" اللهم رب هذه الدعوة التامة والصلاة القائمة آت محمدا الوسيلة والفضيلة وابعثه مقاما محمودا الذي وعدته " . صححه الألباني رقم: ٦٤٢٣ في صحيح الجامع .

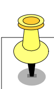


أداء سنة صلاة الفجر في المنزل ركعتان .	قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " ركعتا الفجر خير من الدنيا وما فيها " رواه مسلم . " و قد قرأ النبي صلى الله عليه و سلم في ركعتي الفجر قل يا أيها الكافرون وقل هو الله أحد " صححه الألباني
أداء صلاة الفجر في المسجد جماعة للرجال مع الحرص على التبكير إلى الصلاة .	قال صلى الله عليه وسلم : " ولو يعلمون ما في العتمة والصبح لأتوهما ولو حبوًا " متفق عليه , " بشر المشائين في الظلم إلى المساجد بالنور التام يوم القيامة " رواه الترمذي وابن ماجه و صححه الألباني رقم: ٢٨٢٣ في صحيح الجامع .
الانشغال بالدعاء أو الذكر أو قراءة القرآن حتى إقامة الصلاة .	قال صلى الله عليه وسلم : " الدعاء لا يرد بين الأذان والإقامة " رواه أحمد والترمذي وأبو داوود و صححه الألباني رقم: ٣٤٠٨ في صحيح الجامع .
الجلوس في المسجد للرجال / المصلى للنساء : - للذكر و قراءة أذكار الصباح .	كان النبي صلى الله عليه وسلم : " إذا صلى الفجر تربع في مجلسه حتى تطلع الشمس الحسناء " رواه مسلم
- تلاوة القرآن قال تعالى : (إِنَّ قُرْآنَ الْفَجْرِ كَانَ مَشْهُودًا) [الإسراء:٧٨]. الالتزام قدر الإمكان بـ : - قراءة نصف حزب من القرآن لإكمال ختمة واحدة خلال شهر رمضان. - أو قراءة حزب واحد من القرآن لإكمال ختمتين خلال شهر رمضان. - أو قراءة حزب واحد من القرآن لإكمال ٣ ختمات خلال شهر رمضان. ومن استطاع الزيادة في مقدار التلاوة فقد حصد خيرا كثيرا إن شاء الله .	
- بعد طلوع الشمس (بثلث ساعة تقريبًا) الصلاة ركعتين مستشعرا ثواب وأجر عمرة وحجة تامة . ** ملاحظة : صلاة الإشراق هي نفسها صلاة الضحى أول وقتها .	قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " من صلى الغداة في جماعة ثم قعد يذكر الله حتى تطلع الشمس ثم صلى ركعتين، كانت له كأجر حجة وعمرة تامة تامة تامة " رواه الترمذي و صححه الألباني .
تذكر استصحاب نية الخير طوال اليوم الرمضاني	



البرنامج المقترح بعد الخروج من المسجد / مغادرة المصلى	
النوم مع الاحتساب فيه.	قال معاذ بن جبل رضي الله عنه : " إني لأحتسب في نومتي كما أحتسب في قومتي" .
أداء صلاة الضحى ولو ركعتين.	قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " يصبح على كل سلامى من أحدكم صدقة، فكل تسبيحة صدقة، وكل تحميده صدقة، وكل تهليلة صدقة، وكل تكبيرة صدقة، وأمر بالمعروف صدقة، ونهي عن المنكر صدقة، ويجزئ من ذلك ركعتان يركعهما من الضحى" رواه مسلم .
الذهاب إلى العمل أو الدراسة مع الاحتساب فيه .	قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : "ما أكل أحد طعاما خيرا من أن يأكل من عمل يده وأن نبي الله داود عليه السلام كان يأكل من عمل يده" رواه البخاري . وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " من سلك طريقا يلتمس فيها علما سهل الله له به طرقا إلى الجنة " رواه مسلم .
الانشغال بذكر الله تعالى طوال اليوم .	قال تعالى: (أَلاَ بِذِكْرِ اللهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ) [الرعد:٢٨]. قال صلى الله عليه وسلم : " أحب الأعمال إلى الله أن تموت ولسانك رطب من ذكر الله " حسنه الألباني رقم: ١٦٥ في صحيح الجامع .
تذكر استصحاب نية الخير طوال اليوم الرمضاني	

البرنامج المقترح بعد الظهر	
إجابة المؤذن لصلاة الظهر , ومن ثم أداء الصلاة في المسجد جماعة .	
أداء السنة الراتبة لصلاة الظهر أربع ركعات قبل فرض الظهر و ركعتين بعدها .	قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " من صلى اثنتي عشرة ركعة في يوم وليلة بني له بهن بيت في الجنة" رواه مسلم .

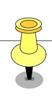


تذكر استصحاب نية الخير طوال اليوم الرمضاني

البرنامج المقترح بعد العصر	
إجابة المؤذن لصلاة العصر , ومن ثم أداء الصلاة في المسجد جماعة .	
تلاوة القرآن الالتزام قدر الإمكان بـ : - قراءة نصف حزب من القرآن لإكمال ختمة واحدة خلال شهر رمضان. - أو قراءة حزب واحد من القرآن لإكمال ختمتين خلال شهر رمضان. - أو قراءة حزب واحد من القرآن لإكمال ٣ ختمات خلال شهر رمضان. ومن استطاع الزيادة في مقدار التلاوة فقد حصد خيرا كثيرا إن شاء الله .	
سماع موعظة المسجد	قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " من غدا إلى المسجد لا يريد إلا أن يتعلم خيرا أو يعلمه كان له كأجر حاج تاما حجته " رواه الطبراني حسن صحيح .
أخذ قسط من الراحة مع احتساب النية الصالحة فيه	ففي الصحيحين عن عبد الله بن عمرو رضي الله عنهما، أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : " وإن لبدنك عليك حق ".

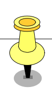
البرنامج المقترح قبيل المغرب	
- الاهتمام بشئون المنزل والعائلة - المذاكرة - حفظ القرآن - سماع الخطب أو المواعظ والرقائق أو الدعوة عبر النت - تقديم المساعدات والعون في تفطير الصائمين في المساجد	
الاشتغال بالدعاء	قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " الدعاء هو العبادة " صححه الألباني رقم: ٣٤٠٧ في صحيح الجامع .

البرنامج المقترح بعد غروب الشمس
إجابة المؤذن لصلاة المغرب



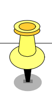
تناول الإفطار على رطيبات أو تمرا وترا أو ماء مع احتساب أجر إتباع السنة مع ذكر دعاء الإفطار.	كان رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا أفطر قال : " ذهب الظمأ وابتلت العروق وثبت الأجر إن شاء الله" صححه الألباني رقم: ٤٦٧٨ في صحيح الجامع .
أداء صلاة المغرب (جماعة في المسجد للرجال)	
أداء السنة الراتبة لصلاة المغرب – ركعتان	
الاجتماع مع الأهل حول مائدة الإفطار مع شكر الله على نعمة إتمام صيام هذا اليوم	
قراءة أذكار المساء	
الاستعداد لصلاة العشاء والتراويح بالوضوء والتطيب (و يكون التطيب للرجال فقط) واستشعار خطوات المشي إلى المسجد	قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: " أيما امرأة استعطرت ثم خرجت، فمرت على قوم ليجدوا ريحها فهي زانية " رواه أبو داود، الترمذي والنسائي وغيرهم و صححه الألباني رقم: ٢٧٠١ في صحيح الجامع . قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: " أيما امرأة أصابت بخوراً فلا تشهد معنا العشاء الآخرة " أي صلاة العشاء رواه مسلم . قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: " لا تمنعوا إماء الله مساجد الله ، وليخرجن تفلات " أي غير متطيبات رواه أحمد وأبو داود و صححه الألباني رقم: ٧٤٥٧ في صحيح الجامع . قال صلى الله عليه وسلم: " من تطهر في بيته ثم مشى إلى بيت من بيوت الله ليقضي فريضة من فرائض الله كانت خطوتاه إحداهما تحط خطيئة والأخرى ترفع درجة " رواه مسلم .

البرنامج المقترح بعد العشاء
إجابة المؤذن لصلاة العشاء وأداء صلاة العشاء جماعة في المسجد
أداء السنة الراتبة لصلاة العشاء - ركعتان



أداء صلاة التراويح جماعة كاملة في المسجد .	قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " إنه من صلى مع الإمام حتى ينصرف كتب له قيام ليلة " رواه أهل السنن وقال الترمذي حسن صحيح .
تلاوة القرآن الالتزام قدر الإمكان بـ : - قراءة نصف حزب من القرآن لإكمال ختمة واحدة خلال شهر رمضان. - أو قراءة حزب واحد من القرآن لإكمال ختمتين خلال شهر رمضان. - أو قراءة جزء واحد من القرآن لإكمال ٣ ختمات خلال شهر رمضان. ومن استطاع الزيادة في مقدار التلاوة فقد حصد خيرا كثيرا إن شاء الله .	
- جلسة عائلية / صلة الرحم / سمر رمضاني هادف . - سماع الخطب أو المواعظ والرقائق في المساجد . - الدعوة عبر النت أو غيره . - المذاكرة . - حفظ القرآن .	

البرنامج المقترح في الثلث الأخير من الليل	
أداء صلاة التهجد مع إطالة السجود والركوع فيها وتصلى جماعة في المسجد في العشر الأواخر من رمضان	
أداء صلاة الوتر إن لم تصلى مع الإمام	قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " إنه من صلى مع الإمام حتى ينصرف كتب له قيام ليلة " رواه أهل السنن وقال الترمذي حسن صحيح .
تلاوة القرآن الالتزام قدر الإمكان بـ : - قراءة نصف حزب من القرآن لإكمال ختمة واحدة خلال شهر رمضان. - أو قراءة حزب واحد من القرآن لإكمال ختمتين خلال شهر رمضان. - أو قراءة جزء واحد من القرآن لإكمال ٣ ختمات خلال شهر رمضان. ومن استطاع الزيادة في مقدار التلاوة فقد حصد خيرا كثيرا إن شاء الله .	
السحور مع استشعار نية التعبد لله تعالى وتأدية السنة	قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " تسحروا فإن في السحور بركة " متفق عليه .



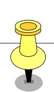
الجلوس للدعاء والاستغفار حتى أذان الفجر	قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " ينزل ربنا تبارك وتعالى في كل ليلة إلى السماء الدنيا حين يبقى ثلث الليل الآخر، فيقول: من يدعوني فأستجيب له، ومن يسألني فأعطيه، ومن يستغفرني فأغفر له " رواه البخاري والمسلم .

البرنامج اليومي للصائمين في رمضان

(إعادة عرض البرنامج السابق بدون استخدام الجداول لتسهيل نشره فى المنتديات)

المقصود من البرنامج : الكيفية المثالية لاغتنام المسلم يومًا من رمضان حقًا كما ينبغي مستغلاً كل ساعة فيه بأداء طاعة وعبادة أو نفع متعدي للآخرين يتقرب به إلى الله تعالى راجيًا بذلك الأجر والثواب .

قال ابن مسعود رضي الله عنه : (ما ندمت على شيء ندمي على يوم غربت شمسه , نقص فيه أجلي ولم يزدد فيه عملي) .



فاليوم الواحد من رمضان يعد فرصة سانحة ومجالاً واسعًا للتقرب إلى الله بأنواع من الطاعات وتنوع العبادات فيكون الأجر أعظم والثواب أكبر .

فيا أخي الصائم / أختي الصائمة :

إن استطعت ألا يسبقك أحد إلى الله في هذا الشهر فافعل .

ملاحظة :

البرنامج التالي يمكن فيه ختم القرآن الكريم مرة أو مرتين أو ثلاث بإذن الله خلال شهر رمضان , وإن كنتم تستطيعون الزيادة في عدد الختمات خلال الشهر فقد أصبتم خيرا أكثر بإذن الله , ويجب التأكيد إن هذا البرنامج لا يقيد المسلم بأوقات معينة لقراءة القرآن أو الذكر , فالذكر وقراءة القرآن عبادات مباحة في جميع الأوقات والأماكن .

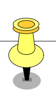
البرنامج المقترح بعد طلوع الفجر

- **إجابة المؤذن لصلاة الفجر :**

" اللهم رب هذه الدعوة التامة والصلاة القائمة آت محمدا الوسيلة والفضيلة وابعثه مقاما محمودا الذي وعدته " , صححه الألباني رقم: ٦٤٢٣ في صحيح الجامع .

- **أداء سنة صلاة الفجر في المنزل ركعتان :**

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " ركعتا الفجر خير من الدنيا وما فيها " , رواه مسلم .



" و قد قرأ النبي صلى الله عليه و سلم في ركعتي الفجر قل يـا أيهـا الكـافرون وقـل هو الله أحد " صححه الألباني .

- **أداء صلاة الفجر في المسجد جماعة للرجال مع الحرص على التبكير إلى الصلاة :**

قال صلى الله عليه وسلم : " ولو يعلمون ما في العتمة والصبح لأتوهما ولو حبوًا " متفق عليه , " بشر المشائين في الظلم إلى المساجد بالنور التام يوم القيامة " , رواه الترمذي وابن ماجه و صححه الألباني رقم: ٢٨٢٣ في صحيح الجامع .

- **الانشغال بالدعاء أو الذكر أو قراءة القرآن حتى إقامة الصلاة :**

قال صلى الله عليه وسلم : " الدعاء لا يرد بين الأذان والإقامة " , رواه أحمد والترمذي وأبو داوود و صححه الألباني رقم: ٣٤٠٨ في صحيح الجامع .

- **الجلوس في المسجد للرجال / المصلى للنساء :**

ـ للذكر و قراءة أذكار الصباح :

كان النبي صلى الله عليه وسلم : " إذا صلى الفجر تربع في مجلسه حتى تطلع الشمس الحسناء " , رواه مسلم .

ـ تلاوة القرآن :

قال تعالى : (إِنَّ قُرْآنَ الْفَجْرِ كَانَ مَشْهُودًا) [الإسراء:٧٨].

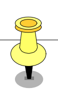
الالتزام قدر الإمكان بـ :

- قراءة نصف حزب من القرآن لإكمال ختمة واحدة خلال شهر رمضان.
- أو قراءة حزب واحد من القرآن لإكمال ختمتين خلال شهر رمضان.
- أو قراءة حزب واحد من القرآن لإكمال ٣ ختمات خلال شهر رمضان.

ومن استطاع الزيادة في مقدار التلاوة فقد حصد خيرا كثيرا إن شاء الله .

ـ بعد طلوع الشمس (بثلث ساعة تقريبًا) الصلاة ركعتين مستشعرًا ثواب وأجر عمرة وحجة تامة :

** ملاحظة : صلاة الإشراق هي نفسها صلاة الضحى أول وقتها .



قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " من صلى الغداة في جماعة ثم قعد يـذكر الله حتى تطلع الشمس ثم صلى ركعتين، كانت له كأجر حجة وعمرة تامة تامـة تامـة " , رواه الترمذي و صححه الألباني .

- تذكر استصحاب نية الخير طوال اليوم الرمضاني .

البرنامج المقترح بعد الخروج من المسجد / مغادرة المصلى

- النوم مع الاحتساب فيه :

قال معـاذ بـن جبـل رضـي الله عنـه : " إنـي لأحتسـب فـي نـومتي كمـا أحتسـب فـي قومتي" .

- أداء صلاة الضحى ولو ركعتين :

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " يصبح على كـل سـلامى مـن أحـدكم صـدقة، فكل تسبيحة صدقة، وكل تحميده صدقة، وكـل تهليلـة صـدقة، وكـل تكبيـرة صـدقة، وأمر بالمعروف صدقة، ونـهي عن المنكر صدقة، ويجزئ من ذلك ركعتان يركعهمـا من الضحى " , رواه مسلم .

- الذهاب إلى العمل أو الدراسة مع الاحتساب فيه :

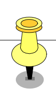
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " ما أكـل أحـد طعامـا خيـرا مـن أن يأكـل مـن عمل يده وأن نبي الله داود عليه السلام كان يأكل من عمل يده " , رواه البخاري .

وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " من سلك طريقا يلتمس فيها علما سهل الله له به طرقا إلى الجنة " , رواه مسلم .

- الانشغال بذكر الله تعالى طوال اليوم :

قال تعالى: (أَلاَ بِذِكْرِ اللهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ) [الرعد:٢٨] .

قال صلى الله عليه وسلم : " أحب الأعمال إلى الله أن تموت ولسانك رطب من ذكر الله " , حسنه الألباني رقم: ١٦٥ في صحيح الجامع .



- تذكر استصحاب نية الخير طوال اليوم الرمضاني .

البرنامج المقترح بعد الظهر

- إجابة المؤذن لصلاة الظهر , ومن ثم أداء الصلاة في المسجد جماعة .
- أداء السنة الراتبة لصلاة الظهر أربع ركعات قبل فرض الظهر و ركعتين بعدها:

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " من صلى اثنتي عشرة ركعة في يوم وليلة بني له بهن بيت في الجنة " , رواه مسلم .

- تذكر استصحاب نية الخير طوال اليوم الرمضاني .

البرنامج المقترح بعد العصر

- إجابة المؤذن لصلاة العصر , ومن ثم أداء الصلاة في المسجد جماعة.
- تلاوة القرآن :

الالتزام قدر الإمكان بـ :

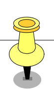
- قراءة نصف حزب من القرآن لإكمال ختمة واحدة خلال شهر رمضان.
- أو قراءة حزب واحد من القرآن لإكمال ختميتن خلال شهر رمضان.
- أو قراءة حزب واحد من القرآن لإكمال ٣ ختمات خلال شهر رمضان.

ومن استطاع الزيادة في مقدار التلاوة فقد حصد خيرا كثيرا إن شاء الله .

- سماع موعظة المسجد :

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " من غدا إلى المسجد لا يريد إلا أن يتعلم خيرا أو يعلمه كان له كأجر حاج تاما حجته " , رواه الطبراني حسن صحيح .

- أخذ قسط من الراحة مع احتساب النية الصالحة فيه :



ففي الصحيحين عن عبد الله بن عمرو رضي الله عنهما، أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : " وإن لبدنك عليك حق ".

البرنامج المقترح قبيل المغرب

- **القيام بأحدى الأنشطة التالية :**

- الاهتمام بشئون المنزل والعائلة .
- المذاكرة .
- حفظ القرآن .
- سماع الخطب أو المواعظ والرقائق أو الدعوة عبر النت .
- تقديم المساعدات والعون في تفطير الصائمين في المساجد .

- **الاشتغال بالدعاء :**

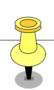
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " الدعاء هو العبادة " , صححه الألباني رقم: ٣٤٠٧ في صحيح الجامع .

البرنامج المقترح بعد غروب الشمس

- إجابة المؤذن لصلاة المغرب .
- تناول الإفطار على رطيبات أو تمرا وترا أو ماء مع احتساب أجر إتباع السنة مع ذكر دعاء الإفطار:

كان رسول الله صلى الله عليه وسلم إذا أفطر قال : " ذهب الظمأ وابتلت العروق وثبت الأجر إن شاء الله" , صححه الألباني رقم: ٤٦٧٨ في صحيح الجامع .

- أداء صلاة المغرب (جماعة في المسجد للرجال) .
- أداء السنة الراتبة لصلاة المغرب – ركعتان .



- الاجتماع مع الأهل حول مائدة الإفطار مع شكر الله على نعمة إتمام صيام هذا اليوم.
- قراءة أذكار المساء .
- الاستعداد لصلاة العشاء والتراويح بالوضوء والتطيب (و يكون التطيب للرجال فقط) واستشعار خطوات المشي إلى المسجد :

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: " أيما امرأة استعطرت ثم خرجت، فمرت على قوم ليجدوا ريحها فهي زانية " , رواه أبو داود، الترمذي والنسائي وغيرهم و صححه الألباني رقم: ٢٧٠١ في صحيح الجامع .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: " أيما امرأة أصابت بخوراً فلا تشهد معنا العشاء الآخرة " أي صلاة العشاء , رواه مسلم .

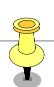
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: " لا تمنعوا إماء الله مساجد الله ، وليخرجن تفلات " أي غير متطيبات , رواه أحمد وأبو داود و صححه الألباني رقم: ٧٤٥٧ في صحيح الجامع .

قال صلى الله عليه وسلم: " من تطهر في بيته ثم مشى إلى بيت من بيوت الله ليقضي فريضة من فرائض الله كانت خطوتاه إحداهما تحط خطيئة والأخرى ترفع درجة " , رواه مسلم .

البرنامج المقترح بعد العشاء

- إجابة المؤذن لصلاة العشاء وأداء صلاة العشاء جماعة في المسجد .
- أداء السنة الراتبة لصلاة العشاء – ركعتان .
- أداء صلاة التراويح جماعة كاملة في المسجد :

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " إنه من صلى مع الإمام حتى ينصرف كتب له قيام ليلة " , رواه أهل السنن وقال الترمذي حسن صحيح .



- **تلاوة القرآن :**

الالتزام قدر الإمكان بـ :

- قراءة نصف حزب من القرآن لإكمال ختمة واحدة خلال شهر رمضان.
- أو قراءة حزب واحد من القرآن لإكمال ختمتين خلال شهر رمضان.
- أو قراءة حزب واحد من القرآن لإكمال ٣ ختمات خلال شهر رمضان.

ومن استطاع الزيادة في مقدار التلاوة فقد حصد خيرا كثيرا إن شاء الله .

- **القيام بأحدى الأنشطة التالية :**

- جلسة عائلية / صلة الرحم / سمر رمضاني هادف.
- سماع الخطب أو المواعظ والرقائق في المساجد.
- الدعوة عبر النت أو غيره .
- المذاكرة.
- حفظ القرآن .

البرنامج المقترح في الثلث الأخير من الليل

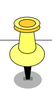
- أداء صلاة التهجد مع إطالة السجود والركوع فيها وتصلى جماعة في المسجد في العشر الأواخر من رمضان .
- **أداء صلاة الوتر إن لم تصلى مع الإمام :**

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " إنه من صلى مع الإمام حتى ينصرف كتب له قيام ليلة " , رواه أهل السنن وقال الترمذي حسن صحيح .

- **تلاوة القرآن :**

الالتزام قدر الإمكان بـ :

- قراءة نصف حزب من القرآن لإكمال ختمة واحدة خلال شهر رمضان.
- أو قراءة حزب واحد من القرآن لإكمال ختمتين خلال شهر رمضان.



- أو قراءة حزب واحد من القرآن لإكمال ٣ ختمات خلال شهر رمضان.

ومن استطاع الزيادة في مقدار التلاوة فقد حصد خيرا كثيرا إن شاء الله .

- **السحور مع استشعار نية التعبد لله تعالى وتأدية السنة :**

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " تسحروا فإن في السحور بركة " , متفق عليه .

- **الجلوس للدعاء والاستغفار حتى أذان الفجر :**

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : " ينزل ربنا تبارك وتعالى في كل ليلة إلى السماء الدنيا حين يبقى ثلث الليل الآخر، فيقول: من يدعوني فأستجيب له، ومن يسألني فأعطيه، ومن يستغفرني فأغفر له " , رواه البخاري والمسلم .